



Faires Bananen-Lassi

Zutaten (für 4-6 Personen):

500ml Naturjoghurt

300 ml kaltes Wasser oder Milch

2 faire Bananen

1 EL flüssigen Honig* oder 1 EL Vollrohrzucker*

2 EL Limetten- oder Zitronensaft

etwas Limetten- bzw. Zitronen-Abrieb

1 Prise Muskatnuss gemahlen*

1 Prise Kardamom gemahlen*

Alle Zutaten mit dem Pürierstab gut mixieren und kalt im Glas servieren.

Zutaten mit Sternchen* erhalten Sie im fair.