

Rezepte A – Z

ägyptische Mohnschnitten
asiatische Reispfanne mit Cashewkernen
Bananen-Lassi
Bara-Linsenbrötchen
Bilinkakuchen
Blumenkohl-Orangensuppe
Bratlinge mit schwarzen Bohnen und Süßkartoffeln
Bulgursalat mit Kichererbsen
Caipirinha
Chai-Kekse
Cocktail Brazilian Cup
Cocktail Orangen-Eistee
Darjeeling-Sirup
Dattel-Lauch-Aufstrich
Espressokuchen
Falafel mit Salsa
herbstliche Linsensuppe
Hummus (klassisch)
Kichererbsenbrot
Kichererbsensalat mit Melone und Schafskäse
Kürbis-Apfel-Ragout mit Quinoa
Mangokonfitüre
mexikanische Salsa
Nasigoreng
orientalischer Reispudding
Quinoa-Curryschaum-Suppe
Reissalat
rote Linsen Aufstrich
rote Linsen Salat
rote Zwiebeln mit Kichererbsenpüree und Tahinpaste
rotes Curry aus Linsen und rote Bete
Rotweinsteinmousse
salzige Quinoa-Schnitten
Schoko-Brownies mit schwarzen Bohnen
Schokoladenauflauf mit Curry-Bananen-Mango
Schokoladencreme
Schokoladenmousse mit Honigsauce
süße Quinoaspeise mit Fruchtsoße
Zucchini Pakoras