



Asiatische Reispfanne mit Cashewkernen

Zutaten für 10 Personen:

750g Hom Mali Reis*

1,5 Liter Gemüsebrühe, 2 Esslöffel Olivenöl*

5 Zwiebeln, 5 Paprikaschoten (rote und gelbe), 5 kleine Zucchini

600g Cashewkerne*

etwas gemahlene weißen Pfeffer*, etwas Sojasoße, ggf. etwas Salz*

Zum Garnieren: Frische Petersilie oder Koriander

Zubereitung:

Reis in der Gemüsebrühe garen.

Klein geschnittene Zwiebeln in Olivenöl glasig dünsten, Paprika und Zucchini (klein geschnitten) kurz mitbraten. Gemüse und Cashewkerne unter den gegarten Reis heben.

Mit Pfeffer, Sojasoße und bei Bedarf mit Salz abschmecken.

Mit den gehackten frischen Kräutern garnieren.

Zutaten mit Sternchen * erhalten Sie im fair.