

## Rezepte A – Z

ägyptische Mohnschnitten  
asiatische Reispfanne mit Cashewkernen  
Bananen-Lassi  
Bara-Linsenbrötchen  
Bilinkakuchen  
Blumenkohl-Orangensuppe  
Bratlinge mit schwarzen Bohnen und Süßkartoffeln  
Bulgursalat mit Kichererbsen  
Caipirinha  
Chai-Kekse  
Cocktail Brazilian Cup  
Cocktail Orangen-Eistee  
Darjeeling-Sirup  
Dattel-Lauch-Aufstrich  
Espressokuchen  
Espressoquarkspeise  
Falafel mit Salsa  
herbstliche Linsensuppe  
Hummus (klassisch)  
Kichererbsenbrot  
Kichererbsensalat mit Melone und Schafskäse  
Kürbis-Apfel-Ragout mit Quinoa  
Mangokonfitüre  
Mango-Kokos-Creme  
mexikanische Salsa  
Nasigoreng  
orientalischer Reispudding  
Quinoa-Curryschaum-Suppe  
Reissalat  
rote Linsen Aufstrich  
rote Linsen Salat  
rote Zwiebeln mit Kichererbsenpüree und Tahinpaste  
rotes Curry aus Linsen und rote Bete  
Rotweinmousse  
salzige Quinoa-Schnitten  
Schoko-Brownies mit schwarzen Bohnen  
Schokoladenauflauf mit Curry-Bananen-Mango  
Schokoladencreme  
Schokoladenmousse mit Honigsauce  
Quinoaspeise mit Fruchtsoße  
Waffeln  
Zucchini Pakoras